



CORSO BOBATH BASE

Il concetto Bobath è basato sulla valutazione e trattamento di persone con alterazioni della funzione, del movimento e del tono muscolare dovute a lesione del Sistema Nervoso Centrale.

La neurofisiologia del movimento, l'osservazione, la valutazione e trattamento del paziente sono le conoscenze che si consolideranno durante il percorso formativo oltre all'apprendimento delle abilità tecnico pratiche finalizzate alla facilitazione e guida all'adattamento posturale mirato al miglioramento funzionale nelle attività di vita quotidiane.

OBIETTIVI DIDATTICI:

- **Acquisire conoscenze:** fondamenti del concetto Bobath, neurofisiologia del movimento, osservazione, valutazione e trattamento del paziente emiplegico adulto
- **Acquisire abilità tecnico-pratiche:** facilitazione e guida all'adattamento posturale, al movimento, alle abilità funzionali.
- **Migliorare capacità relazionali:** interazione terapeutica, lavoro in team interprofessionale, gestione del paziente in ambito familiare.
- *Il corso prevede lezioni teoriche e susseguenti prove pratiche tra i partecipanti, per cui viene consigliato un abbigliamento comodo*

- **Docente:** Ft. Vittorio Corberi
- **Sede del Corso :** Siena
- **Destinatari:** Fisioterapisti e Medici
- **Date:** 1°stage 20 - 26 febbraio 2010
- 2°stage 20 - 26 marzo 2010

Accreditamento della Commissione Nazionale per la Formazione continua ECM
Rif. Organizzatore 3055



CORSO BOBATH BASE

Programma generale del corso

- Introduzione al concetto Bobath
- Il movimento normale
- Individuazione dei parametri di riferimento
- Placing, Guiding, punti chiave
- Fase acuta: posizionamento del paziente supino, fianco plegico e sano
- Trasferimenti e passaggi posturali
- Fase sub-acuta: prime attività
- Introduzione alla valutazione-trattamento
- Schemi e riflessi patologici
- Posizione seduta (piedi sollevati) – attività
- Meccanismi posturali
- Posizione seduta (piedi appoggiati: davanti al tavolo, verso terra, verso stazione eretta)
- Verticalizzazione e stazione eretta
- Preparazione alla deambulazione;deambulazione
- Scale
- Problematiche specifiche della spalla
- Dimostrazione del trattamento di due pazienti da parte del docente
- Trattamento dei pazienti da parte degli allievi con supervisione del docente
- Discussione esperienze
- Approfondimento sul tronco
- Trasferimento stazione eretta - discesa a terra
- Proposte terapeutiche sul tappeto
- Attività con il pallone
- Proposta neurocognitiva in riferimento ai disturbi del paziente emiplegico
- Proposte terapeutiche per il paziente aprassico
- Esperienza sulla deprivazione sensoriale
- Cura della persona (igiene-vestizione)
- Tratto orale
- Trattamento dei pazienti da parte degli allievi con supervisione del docente
- Dimostrazioni a tema da parte dei corsisti
- Questionari o di apprendimento e test di gradimento (ai fini E.C.M.)
- Riepilogo e conclusioni



PROGRAMMA CORSO BOBATH PRIMO STEP:

Prima giornata:

- 8:30-10:30 Benvenuto, presentazioni, introduzione concetto
- 10:45-13:30 Terminologia fondamentale, movimento normale
- 14:15-17:30 Movimento normale

Seconda giornata:

- 8:30-10:30 Apprendimento motorio
- 10:45-13:30 Placing guiding
- 14:15-17:30 Reazioni posturali

Terza giornata:

- 8:30-10:30 Valutazione
- 10:45-13:30 Fase acuta
- 14:15-17:30 Posture, trasferimenti

Quarta giornata:

- 8:30-10:30 Proposte rieducative da distesi
- 10:45-13:30 Proposte rieducative da distesi
- 14:15-17:30 Proposte rieducative da distesi

Quinta giornata:

- 8:30-10:30 Proposte rieducative da seduti
- 10:45-12:00 Valutazione e trattamento da parte del docente
- 12:00-13:30 Proposte rieducative da seduti
- 14:15-17:30 Proposte rieducative da seduti

sesta giornata:

- 8:30-10:30 Proposte rieducative in posizione seduta
- 10:45-12:00 Valutazione e trattamento pazienti da parte dei discenti
- 12:00-13:30 Compilazione cartella valutativa
- 14:15-17:30 Proposte rieducative in posizione seduta

Settima giornata:

- 8:30-10:30 Problematiche specifiche dell'arto superiore e loro trattamento
- 10:45-12:00 Problematiche relative alla stazione eretta
- 12:00-13:30 Proposte rieducative in posizione eretta (carico)
- 14:15-17:30 Proposte rieducative in posizione eretta (carico)



PROGRAMMA CORSO BOBATH SECONDO STEP:

Prima giornata:

- 8:30-10:30 Problematiche collegate alle attività della vita quotidiana
- 10:45-12:00 Problematiche collegate alle attività della vita quotidiana
- 12:00-13:30 Proposte rieducative in posizione eretta (equilibrio)
- 14:15-17:30 Problematiche specifiche del piede

Seconda giornata:

- 8:30-10:30 Preparazione alla deambulazione
- 10:45-12:00 Valutazione e trattamento pazienti da parte dei discenti
- 12:00-13:30 Guida e assistenza alla deambulazione
- 14:15-17:30 Assistenza alla salita delle scale

Terza giornata:

- 8:30-10:30 Perdita di equilibrio e passi protettivi
- 10:45-12:00 Valutazione e trattamento pazienti da parte dei discenti
- 12:00-13:30 Compilazione cartella valutativa
- 14:15-17:30 Perdita di equilibrio e passi protettivi

Quarta giornata

- 8:30 Proposte rieducative a tappeto
- 10:30 Pausa
- 10:45 Trattamento pazienti
- 13:00 Pausa
- 14:00 Proposte rieducative a tappeto
- 17:30 Fine

Quinta giornata

- 8:30 Riflessioni sui disturbi cognitivi associati (agnosognosia, neglect)
- 10:30 Pausa
- 10:45 Trattamento pazienti
- 13:00 Pausa
- 14:00 Proposte rieducative con pallone
- 17:30 Fine

Sesta giornata

- 8:30 Esercitazione fra studenti
- 10:30 Pausa
- 10:45 Trattamento pazienti
- 12:00 Compilazione cartella clinica
- 13:00 Pausa
- 14:00 Problematiche relative al viso e tratto orale
- 17:30 Fine

Settima giornata

- 8:30 Esercitazione fra studenti
- 10:30 Pausa
- 10:45 discussione della cartella clinica
- 13:00 Pausa
- 14:00 Accenni alle problematiche neuro-ortopediche
- 17:00 Test finale
- 17:30 Fine