



TIMOTHY W. FLYNN, PT, PhD

Dr. Flynn is board certified in Orthopaedic Physical Therapy (OCS), a Fellow of the American Academy of Orthopaedic Manual Physical Therapists (FAAOMPT)

Evidence-based Examination and Selected Interventions for Patients with Lumbopelvic Spine & Hip Disorders

Esami basati su evidenze scientifiche e interventi selezionati per pazienti con disturbi al rachide lombosacrale e all'anca

Descrizione

I pazienti con dolore lombare e pelvico/anca compongono circa il 50% di tutti i pazienti che ricevono trattamenti ambulatoriali di fisioterapia. Questo corso teorico pratico basato sull'Evidence Based in Physiotherapy, integra le conoscenze cliniche con le più aggiornate prospettive di valutazione e intervento fisioterapico per lombare, bacino e l'anca. Il corso è mirato al perfezionamento delle proprie abilità nei test clinici, valutazioni, diagnosi e interventi mirati. Nel corso delle due giornate vi saranno sessioni pratiche per migliorare la competenza in selezionati interventi di fisioterapia manuale con particolare enfasi sui trattamenti di "mobilizzazione".

Metodo

Per facilitare l'apprendimento il corso è composto da una combinazione di teoria e sessioni di pratica. I discenti riceveranno dimostrazioni pratiche e potranno a loro volta praticare sia l'esame che gli interventi mirati per la lombare, il bacino e l'anca. Il "laboratory" è mirato principalmente per il raggiungimento di una certa competenza per le di mobilizzazioni spinali. Esercizi strategici a completamento di un approccio di terapia manuale saranno integrati per tutta la durata del corso. All'inizio del giorno 2 faremo una piccola sessione di verifica per revisionare gli esami ed interventi imparati durante il giorno 1. Sarà adottato un formato "round robin", vale a dire il docente monitorerà l'esecuzione resa da ciascun partecipante per un corretto feedback ad ogni discente. di conseguenza.

Obiettivi

Alla fine del corso, i discenti saranno in grado di:

1. incorporare le informazioni ottenute con le misure di auto-report, l'anamnesi e l'esame fisico per guidare il processo decisionale basato su evidenze scientifiche;
2. dimostrare capacità nel processo di esami clinici;
3. sintetizzare le scoperte ottenute dagli esami eseguiti per poter così stabilire una corretta diagnosi e prognosi;
4. saper scegliere e dimostrare interventi di fisioterapia manuale ed esercizi basati sulle migliori evidenze scientifiche del momento.

Programma dettagliato

Descrizione

Giorno 1

8.00 – 8.15:	Introduzione generale del corso
8.15 – 9.00:	Riassunto della evoluzione/evidenze scientifiche sul lombosacrale (LBP)
9.00 – 10.00:	Classificazione di LBP
10.00 – 10.45:	Le regole di predizione delle manipolazioni
10.45 – 12.00:	Esame fisico
12.00 – 13.00	Pausa pranzo
13.00 – 15.00	Laboratorio sugli interventi lombosacrali
15.00 – 16.45	Laboratorio sugli interventi lombosacrali
16.45 – 17.00	Revisione e Domande/Risposte

Giorno 2

8.00 – 9.30	Verifica a piccoli gruppi
9.30 – 9.45	Pop, Movimento, Palpazione e specificità
9.45 – 10.30	Considerazioni sui rischi e danni
10.30 – 12.00	Laboratorio di esame e mobilizzazione dell'anca
12.00 – 13.00	Pausa pranzo
13.00 – 15.00	Laboratorio di mobilizzazione ed esercizi per l'anca
15.00 – 16.45	Laboratorio di Revisione aperta
15.45 – 17.00	Revisione e Domande/Risposte
17.00 – 17.30	Somministrazione questionario verifica apprendimento