



## 1° stage Corso Cyriax

t = teoria  
p = pratica

### Giorno 1

0900-0915	Introduzione	t
0915-1015	Dolore riferito	t
1015-1030	pausa	
1030-1140	Esame clinico (1)	t
1140-1245	Esame clinico (2)	t
1400-1430	Esame clinico	p
1430-1500	Spalla : Anatomia	t
1500-1530	Spalla : Esame clinico	t
1530-1545	pausa	
1545-1615	Spalla : Esame clinico	p
1615-1700	Spalla : Interpretazione dei movimenti passivi : Quadro capsulare	t
1700-1730	Spalla : Interpretazione dei movimenti passivi : Quadri non capsulari	t

### Giorno 2

0900-0930	Ricapitolazione della prima giornata	t
0930-1030	Trauma dei tessuti molli	t
1030-1045	pausa	
1045-1115	Massaggio trasversale profondo / Mobilizzazione	t
1115-1145	Massaggio trasversale profondo	p
1145-1215	Spalla : Quadro capsulare/ non-capsulare	p
1330-1430	Spalla : Interpretazione dei movimenti contro resistenza : Adduzione / Abduzione	t,p
1430-1515	Spalla : Interpretazione dei movimenti contro resistenza : Rotazioni / Flessione del gomito	t
1515-1530	pausa	
1530-1630	Spalla : Interpretazione dei movimenti contro resistenza : Rotazioni / Flessione del gomito	p
1630-1700	Compressione sui nervi	t

### Giorno 3

0900-0945	Colonna lombare : Introduzione	t
0945-1030	Colonna lombare : Anatomia applicata	t
1030-1045	pausa	
1045-1200	Colonna lombare : Anamnesi	t
1200-1245	Colonna lombare : Esame clinico (1)	t
1400-1545	Colonna lombare : Esame clinico (2)	t,p
1545-1600	pausa	
1600-1700	Colonna lombare : Manipolazione/ Mobilizzazione (1)	t,p
1700-1800	Colonna lombare : Manipolazione / Mobilizzazione (2)	t,p

### Giorno 4

0900-0945	Colonna lombare : Ricapitolazione /Lesioni discali	t
0945-1100	Colonna lombare : Manipolazione / Mobilizzazione (3)	t,p
1100-1115	pausa	
1115-1145	Colonna lombare : Trazione	t
1145-1230	Spalla : “Mock clinic”	p
1330-1400	Colonna lombare : Lesioni non-discali	t
1400-1415	Colonna lombare : Anestesia locale epidurale	t
1415-1445	Colonna lombare : Guarigione spontanea	t
1445-1500	pausa	
1500-1530	Colonna lombare : : Profilassi	t
1530-1700	Pazienti	