

INTRODUZIONE al CONCETTO di BENDAGGIO FUNZIONALE

L'utilizzo del bendaggio come strumento di contenzione terapeutica ha origini antiche.

Attualmente, è conosciuto per la sua applicazione in ambito sportivo. Tuttavia ci sono diverse situazioni in cui l'utilizzo di particolari tecniche di bendaggio possono migliorare i programmi di cura riabilitativa. Per esempio particolari tecniche di bendaggio possono influenzare positivamente alcune condizioni come la spalla dolorosa dell'emiplegico, oppure in contesto post chirurgico opportuni bendaggi possono accelerare il recupero cicatriziale ed il riassorbimento di edemi ed ecchimosi ecc. .

Il miglioramento delle capacità diagnostiche-strumentali (come esempio TC, ecografia, RM, RM funzionale, elettromiografia) hanno consentito lo studio più approfondito e dettagliato delle conoscenze di biomeccanica articolare, della neurofisiologia del sistema nervoso centrale e periferico, dell'anatomia. Parallelamente, la ricerca per lo sviluppo e l'innovazione dei materiali ha permesso di:

a) migliorare i materiali
b) perfezionare alcune tecniche di bendaggio.

Si è potuto quindi definire e codificare in modo più chiaro e preciso delle forme base di bendaggio, più confortevoli e adattabili al soggetto da trattare, in funzione anche della variabilità della forma del segmento corporeo.

La gamma delle possibilità di impiego del bendaggio viene in questo modo ampliata nelle varie patologie (ortopediche, neurologiche, sportive, reumatologiche, pediatriche....) eseguendo degli interventi mirati ed appropriati al caso da trattare.

OBIETTIVI DEL CORSO

- *Fornire al partecipante una conoscenza teorica ma soprattutto pratica del concetto.*
- *Apprendere le modalità corrette di confezionamento delle principali tecniche e forme di bendaggio funzionale, l'utilizzo di bende elastiche adesive e non, bende anelastiche e non.*
- *Capire la differenza fra bendaggi elasto-compressivi, bendaggio funzionale, taping, strapping, kinesiotaping.*
- *Il perfezionamento delle proprie capacità tecnico-manuali grazie al laboratorio pratico.*
- *Le indicazioni e controindicazioni all'uso delle contenzioni.*
- *Rassegna delle evidenze scientifiche sul taping- bendaggio funzionale*

All'interno del Corso si utilizzeranno vari tipi di materiali. I partecipanti saranno in grado di comprendere le varie differenze chimico fisiche e meccaniche dei diversi materiali, e di conseguenza agire autonomamente utilizzando quanto appreso.

La verifica dell'apprendimento teorica e pratica, tramite esame sarà la conferma dell'avvenuto raggiungimento degli obiettivi su descritti.

Programma PRIMO GIORNO

08.30 registrazione dei partecipanti

09.00 Presentazione del corso, cenni storici, introduzione e definizione del concetto di bendaggio (*classificazione delle bende, tecniche, filosofia e scuole di pensiero, denominazioni, fisiologia, ambiti di applicazione, validità, limiti e indicazioni e controindicazioni, kinesiotaping incluso*)

10.45 Laboratorio di preparazione dei materiali e del paziente, anatomia palpatoria piede-caviglia.

11.45 Taping preventivo della **caviglia** (tecnica per *calcianti*)

12.45 Pausa pranzo

13.45 Taping preventivo della caviglia (tecnica per *pallavolisti, basketisti, saltatori in genere*)

14.45 Taping - bendaggio compressivo-drenante (*BCD e kinesiotaping*) durante la fase infiammatoria

16.00 Bendaggio terapeutico nella fase di proliferazione

17.30 taping - Bendaggio Funzionale - kinesiotaping per il **tendine d'achille** (tendinopatie)

18.00 Taping - Bendaggio **muscolare** della **gamba**

19.00 Conclusione dei lavori

Teoria

Pratica

Pratica

Pratica

Pratica

Pratica

Pratica

Pratica

Programma SECONDO GIORNO

09.00 Concetti introduttivi sulla caviglia, ginocchio, anca, spalla, gomito, mano e **fisioterapia sulle evidenze** (*evidenze scientifiche, EBM caviglia, ginocchio, anca, tronco, spalla, gomito, mano*)

09.45 anatomia palpatoria del **ginocchio**. Taping preventivo del ginocchio (tecnica per *pallavolisti, basketisti, saltatori in genere*)
kinesiotaping

11.00 Taping/bendaggio compressivo-drenante (*BCD e kinesiotaping*) durante la fase infiammatoria

11.45 Bendaggio terapeutico del ginocchio nella fase di proliferazione

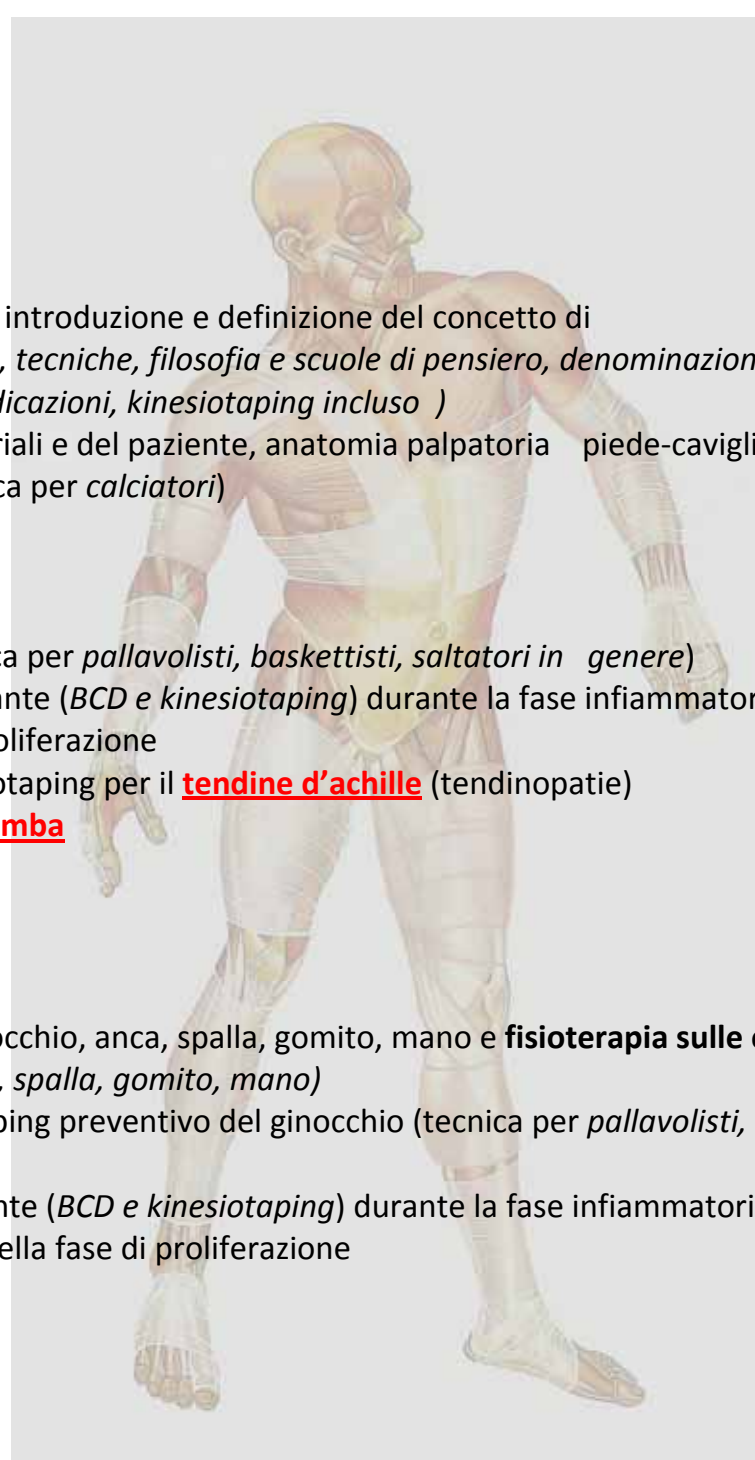
12.45 Pausa pranzo

Teoria

Pratica

Pratica

Pratica



- 13.45** taping per la **rotula** (tendinite leg. Rotuleo, taping per il conflitto femoro-rotuleo, taping per il corpo di hoffa).
- 15.00** Taping - Bendaggio **muscolare** per la **coscia** (*quadricipite*), bendaggio per l' **anca**, taping per il **grande gluteo**
- 16.00** anatomia palpatoria della schiena. Taping, kinesiotalping e Bendaggio per la **schiena** (lombare toracica cervicale) correzione posturale.
- 17.30** ripetizione dei concetti e supervisione di prove pratiche
- 19.00** **Conclusione dei lavori**

Pratica
Pratica

Pratica
Pratica

Programma TERZO GIORNO

- 09.00** anatomia palpatoria della spalla, Taping e kinesiotalping della **Spalla e Acromion- clavicolare**
- 11.00** Bendaggio funzionale alla spalla
- 12.45** **Pausa pranzo**
- 13.45** anatomia palpatoria del **gomito**, Taping, kinesiotalping e bendaggio del gomito
- 16.00** anatomia palpatoria del **polso-mano-dita**, Taping, kinesiotalping e Bendaggio per il polso – mano – dita
- 18.30** test ECM e verifica dell'apprendimento
- 19.00** **Conclusione dei lavori**

Pratica
Pratica

Pratica
Pratica

