

## CURRICULUM VITAE



### INFORMAZIONI PERSONALI

Nome e Cognome **PAOLA MORESCHI**  
Indirizzo via del marmo, 23;  
25080 Botticino, Brescia.  
Telefono **393480046268**  
Fax -  
E-mail **pao\_moreschi@hotmail.it**

Nazionalità Italiana

Data di nascita **05/05/1984**

### ESPERIENZA LAVORATIVA

- Date (da – a)
  - Da giugno 2001 a dicembre 2005
  - Dal 2002 al 2006
  - Da gennaio 2008 a novembre 2009
  - Stagione 2008/2009, stagione 2009/2010
  - Stagione 2009/2010
  - Da marzo 2008 a settembre 2008
  - Da aprile 2008 a giugno 2010
  - Da marzo 2008 e tutt'oggi
  - Stagione 2011/2012
  - Da settembre 2012 e tutt'oggi
  - Giugno 2013
  - Febbraio 2014 e Febbraio 2015
  - Giugno 2014
  - Stagione 2013/2014
  - dal Novembre 2014
  
- Nome e indirizzo del datore di
  - PISCINA COMUNALE DI REZZATO, REZZATO (BS);

- lavoro
- PISCINA CALIFORNIA, MAZZANO (BS);
  - PALESTRA RIABILITATIVA ATHENA, (BS)
  - BRESCIA CALCIO, settore giovanile;
  - NEW VOLLEY BOTTICINO, prima squadra e settore giovanile;
  - PISCINA COMUNALE DI DESENZANO, DESENZANO (BS);
  - SERVIZIO DI FISIOTERAPIA DOMICILIARE PER LA CASA DI CURA DOMUS SALUTIS, BRESCIA;
  - ERGO MEDICA, centro di fisioterapia e riabilitazione, via Canipari8, BRESCIA;
  - GMG ESTRAL LA SPORTIVA, squadra di volley femminile girone C campionato di B2;
  - Staff riabilitativo degli atleti olimpionici Federica Pellegrini e Filippo Magnini;
  - Fisioterapista della squadra Nazionale Assoluta di Nuoto Salvamento presso i World Games di Cali (Colombia);
  - Collegiale presso la NAU a Flagstaff, Arizona (USA);
  - Collegiale presso Port Grimaud, Francia;
  - Collaborazione con la squadra di volley maschile militante in B1 Olimpia Volley, Bergamo;
  - Collaborazione con la squadra di basket maschile militante in C Gold Basket Gardinese;
  - Collaborazione con la squadra di volley maschile militante in A2 Atlentide Volley, Brescia;
  - Primi Giochi Europei 2015, Baku, Azerbaijan;
  - Europei Juniores Nuoto 2016, Ungheria;
  - Università degli Studi di Siena.

- Tipo di azienda o settore
  - impianto natatorio
  - impianto natatorio e palestra fitness
  - palestra e servizio di fisioterapia
  - squadra calcistica
  - squadra di volley femminile
  - impianto natatorio e riabilitazione in acqua
  - clinica riabilitativa
  - centro di fisioterapia e riabilitazione
  - squadra di volley femminile di B2
  - team nuoto agonistico
  - squadra di volley maschile di B1
  - squadra di basket di C Gold;
  - squadra di volley di A2;
  - Federazione Italiana Nuoto;

- Master Universitario di Primo Livello in Fisioterapia applicata allo Sport
- Tipo di impiego
  - assistente bagnanti, istruttore di hydrobike di I e II livello
  - istruttore di nuoto
  - fisioterapista
  - fisioterapista sul campo
  - fisioterapista della prima squadra e delle squadre giovanili
  - fisioterapista e idrokinesiterapia
  - fisioterapista
  - fisioterapista della prima squadra e delle squadre giovanili
  - Docente a contratto
- Principali mansioni e responsabilità
  - assistenza alle persone presenti sul piano vasca
  - istruttore di hydrobike
  - istruttore di nuoto per bambini, ragazzi e adulti
  - servizio di recupero, di fisioterapia e di terapie fisica ed elettromedicale
  - servizio di idrokinesiterapia
  - riabilitazione, terapia manuale, fisioterapia
  - prevenzione, riabilitazione, esercizio terapeutico e terapia manuale
  - docenza

#### ISTRUZIONE E FORMAZIONE

- Date (da – a)
  - Dal 1998 al 2004
  - Dal ottobre 2004 a novembre 2007
  - Da giugno del 2011 a settembre del 2012
  - Dal 2007
  - Da settembre del 2011 a settembre del 2012
  - Dal 2008 ad oggi
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
  - Liceo Scientifico di Stato "Niccolò Copernico", Brescia
  - Corso di Laurea di Fisioterapia presso l'Università degli Studi di Brescia, sede di Cremona, con tesi di laurea dal titolo "Recupero dell'aprassia e dei suoi correlati nel paziente emiplegico", relatore Professor Alessandro Padovani
  - Master di "Fisioterapia Applicata allo Sport" presso l'Università degli Studi di Siena, con tesi dal titolo "La tendinopatia del medio gluteo nell'atleta"
  - L'esercizio terapeutico conoscitivo – corso di primo livello presso il Centro Studi

- di riabilitazione neuro cognitiva Villa Miari, Santorso, Vicenza;
- BENDAGGIO NEUROMUSCOLARE, presso il Polo Universitario di Cremona, Ospedale Maggiore di Cremona;
  - Protesi d'anca e di ginocchio: insieme per un risultato migliore, presso la Clinica San Clemente di Mantova;
  - "L'organo del cervello: per un approccio neuro cognitivo alla mobilità della mano", presso il Centro Studi di riabilitazione neuro cognitiva Villa Miari, Santorso, Vicenza;
  - "Parlare del tronco: dolore, linguaggio e patologie del rachide", presso il Centro Studi di riabilitazione neuro cognitiva Villa Miari, Santorso, Vicenza;
  - "La palestra nel cervello: l'immagine motoria come strumento del recupero", presso il Centro Studi di riabilitazione neuro cognitiva Villa Miari, Santorso, Vicenza;
  - terzo corso di aggiornamento, pratica sportiva e caviglia, presso l'Università degli Studi di Brescia, Facoltà di Medicina;
  - "Quattro mani ed una spalla", presso l'Hotel Iseo Lago, Iseo, Brescia;
  - VIII Convegno Nazionale GTM-AIFI: Il ruolo della Terapia Manuale nelle patologie articolari e tendinee, presso Villa Fenaroli Palace Hotel, Rezzato, Brescia;
  - "Rehab Latarjet: luci e ombre", presso l'Auditorium del Seraphicum, Roma;
  - Approccio Multidisciplinare in Riabilitazione, presso l'Ambulatorio Don Piotti, Pezzazze, Brescia;
  - Health For The Football Players: prevention, diagnosis, surgery and rehabilitation, Congresso Internazionale di Riabilitazione Sportiva e Traumatologica dell'Istituto Isokinetik, presso il Palazzo della Cultura e dei Congressi, Bologna;
  - Understanding and Treating Lower Limb Tendinopathies, tenuto dall'associazione Dioscuri, docente: PhD Jill Cook, presso la Certosa di Pontignano, Siena con l'associazione "I Dioscuri";
  - I tendini dalla A alla Z, presso l'Istituto Clinico Humanitas, Rozzano, Milano;
  - Tirocinio di terapia manuale e di fisioterapista sportivo presso:
    - Kinè, centro di riabilitazione, Conegliano Veneto, Treviso
    - Magalini Medica, centro riabilitativo e sportivo, Bassano del Grappa, Vicenza
    - M. Roma Volley, squadra professionistica volley maschile A1, Roma
    - Nazionale di nuoto, presso il centro FIN di Alta Specializzazione di Verona;
  - Diagnosi Funzionale e Riabilitazione dei disturbi muscolo-scheletrici della spalla, docente: dott. Antonio Poser, presso la Certosa di Pontignano, Siena con l'associazione "I Dioscuri";
  - Neck and low back pain, do the right thing and do it now, docente: PhD Timothy

- Flynn , presso la Certosa di Pontignano, Siena con l'associazione "I Dioscuri";
- EBM treatment of the shoulder, docente: PhD Joshua Cleland , presso la Certosa di Pontignano, Siena con l'associazione "I Dioscuri";
- Terapia manuale nelle cefalee: un approccio basato sull'evidenza, docente: PhD César Fernández-de-las-Peñas presso Parma con l'associazione ASPgroup;
- Sports Rehabilitation: clinical thinking and dynamic practice, docente PhD Philip Glasgow presso lo Stadio Colbachini Padova con il Gissport;
- Shoulder Rehabilitation: what's new from a biomechanical and clinical point of view , docente PhD Ann Cools, presso sede Ability Group Mogliano Veneto, organizzato dal GTM.
- Emergency medical response for sports physiotherapists, docente Mark Brown, presso CdC San Camillo Torino, organizzato dal GISPT.
- 1 st ASR Conference, organizzata dal GISPT a Torino.
- Dry Needling, presso la Casa di Cura Domus Salutis di Brescia, organizzato da "I Dioscuri".

• Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio

- Materie scientifiche e umanistiche
- Abilitazione alla professione sanitaria di Fisioterapista
- Abilitazione alla professione di Fisioterapista sportivo
- Corsi di aggiornamento e formazione professionale
- Tirocinio di terapia manuale e riabilitazione sportiva

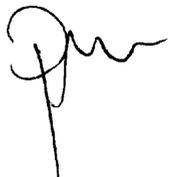
• Qualifica conseguita

- Maturità scientifica
- Laurea
- Master Universitario di Primo Livello
- Corsi di aggiornamento e di formazione

• Livello nella classificazione nazionale (se pertinente)

**CAPACITÀ E COMPETENZE PERSONALI**

*Acquisite nel corso della vita e della carriera ma non necessariamente riconosciute da certificati e diplomi ufficiali.*



PRIMA LINGUA

**ITALIANO**

ALTRE LINGUE

- Capacità di lettura
- Capacità di scrittura
- Capacità di espressione orale

INGLESE

BUONA  
BUONA  
BUONA

CAPACITÀ E COMPETENZE RELAZIONALI

*Vivere e lavorare con altre persone,  
in ambiente multiculturale,  
occupando posti in cui la  
comunicazione è importante e in  
situazioni in cui è essenziale lavorare  
in squadra (ad es. cultura e sport),  
ecc.*

Ho sempre apprezzato lavorare nell'ambito di un gruppo.

Considero lo sport e le strutture che lo compongono un emblema della vita lavorativa. Il nuoto è lo sport che amo di più in assoluto, ho fatto una breve esperienza da agonista e da qualche anno faccio parte di una squadra Master. Il nuoto è uno sport individuale ma è anche uno sport di squadra, ci si allena in squadra, si "soffre" in squadra, si regge il carico in squadra, ci si sostiene in squadra e in squadra si perde e si vince.

La staffetta forse rappresenta al meglio l'idea di squadra che ho: un componente arriva e, avendo dato il massimo, passa il testimone al compagno; così mi piace immaginare il lavoro di gruppo, che sia un gruppo sportivo piuttosto che lavorativo, l'idea di completarsi.

Mi piace l'idea di mettere insieme le forze, l'idea di potersi confrontare, di mettersi in discussione e grazie a questo acquisire sempre qualcosa di nuovo, sono fortemente convinta che dal lavoro di squadra, dal confronto e dalla "staffetta" di competenze derivi sempre un arricchimento per l'individuo.

CAPACITÀ E COMPETENZE

ORGANIZZATIVE

*Ad es. coordinamento e  
amministrazione di persone,  
progetti, bilanci; sul posto di lavoro,  
in attività di volontariato (ad es.  
cultura e sport), a casa, ecc.*

Cerco sempre di dare la mia opinione per ciò che riguarda i problemi organizzativi quotidiani che si devono affrontare e per la gestione delle risorse disponibili.

CAPACITÀ E COMPETENZE TECNICHE

*Con computer, attrezzature  
specifiche, macchinari, ecc.*

Gli approfondimenti effettuati durante il percorso di studi mi hanno permesso di raggiungere un buon livello di conoscenza informatica.

- Windows: buona conoscenza
- Word, excel, access: buona conoscenza
- Internet e posta elettronica: buona conoscenza
- Sistema macintosh: buona conoscenza

CAPACITÀ E COMPETENZE ARTISTICHE

*Musica, scrittura, disegno ecc.*

La musica rappresenta a mio avviso un aspetto molto affascinante e importante della vita.

Dopo aver provato ad imparare la sublime arte di suonare prima il violino e poi chitarra ho compreso che la musica preferisco ascoltarla.



Durante il percorso scolastico ho imparato ad apprezzare la scrittura e la capacità che un foglio bianco può avere nel captare e catturare le sensazioni ed i momenti contingenti. Amo fortemente la lettura che ricopre nella mia esistenza un ruolo fondante e basilare, credo che porti ad aprire la mente.

**ALTRE CAPACITÀ E COMPETENZE**  
*Competenze non precedentemente indicate.*

Mi piace pensare di essere una persona pratica, messa di fronte ad una difficoltà cerco sempre di riuscire a razionalizzare, ad analizzare le problematiche senza farmi sopraffare dall'idea dell'insuccesso.

Provo a tirare fuori tutto ciò che so e che ho a disposizione per portare a termine un compito.

**PATENTE O PATENTI**

Patente di guida B; conseguita il 14/09/2002 e rilasciata dalla motorizzazione civile di Brescia

**ULTERIORI INFORMAZIONI**

Voglio essere contenta ogni giorno di ciò che faccio. Svegliarmi sapendo di avere un lavoro che mi rende felice e addormentarmi con l'idea di aver dato tutto ciò che ho.

**ALLEGATI** -

Dichiaro che le informazioni riportate nel presente Curriculum Vitae sono esatte e veritiere.

Autorizzo il trattamento dei dati personali, ivi compresi quelli sensibili, ai sensi e per gli effetti del decreto legge 196/2003 per le finalità di cui al presente avviso di candidatura.

Data: 30.01.2017

Firma: Paola Moreschi

